



**GUARDIAN GIRLS
KARATE**

40€
pro Person

Selbstverteidigung "So ganz unter uns Frauen"

**"Sicher, Stark, Selbstbewusst - von der
Kommunikation bis zum Selbstschutz"**

Kurs für Frauen ab 15 Jahren

**Anmeldung:
Annemarie Wieser 0157 / 58169461**

WO?

**Karate Dojo
Fürstenzell,
Bahnhofstraße 13**

WER?

**Ausgebildete Guardian Girls
TrainerInnen:
Annemarie Wieser
Sandra Wagner**

Wann?

**14. und 21.3.2026
15-17:30 Uhr,
Insgesamt 5 Stunden**