



KARATE-LEHRGANG

AM 29. JUNI

Für Erwachsene und Prüferlizenzverlängerung

Mit speziellem Kindertraining und Selbstverteidigung für Kinder
sowie theoretischer Fortbildung für Kindertrainer und Interessierte

Referenten: Helmut Körber
Dr. med. Markus von Gadomski-Winkler



Ausrichter: 1. Karate Dojo Fürstzell

Ort: Turnhalle des Maristengymnasiums, Schulstraße 18, 94081 Fürstzell

Kinder bis 14 Jahre	10:00 – 10:45 Uhr	Dr. v. Gadomski-Winkler	Karate Selbstverteidigung für Kinder Kata und Partnertraining für die Prüfung
	10:45 – 11:30 Uhr	Dr. v. Gadomski-Winkler	
	12:00 – 12:45 Uhr	Helmut Körber	
Fortbildung für Trainer/ Kindertrainer	12:00 – 12:45 Uhr	Dr. v. Gadomski-Winkler	Kindertraining und Kriterien der Selbstverteidigung für Kinder
Erwachsene	10:00 – 11:30 Uhr	Helmut Körber	Kihon und Anwendung Tekki Kata mit Bunkai
	13:00 – 14:30 Uhr	Helmut Körber	

Ab 13:00 Uhr Prüfungen für Kinder, ab 14:45 Kyu-Prüfungen bis 1. Kyu

Lizenzverlängerungen: alle Trainer (5UE) und Prüferlizenz

Hospitationslehrgang: im Rahmen der Ausbildung zum B - Trainer

Gebühr: Kinder bis 14 J.: 15,00 €
Ab 14 Jahren: 20,00 €

Kontakt: Hans Schneemayer Tel. 0170 7735318
Anne Wieser Tel. 0157 58169461

Sonstiges: - Urkunden und Prüfungsmarken sind vorhanden
- Für das leibliche Wohl wird gesorgt
- Ausrichter und Veranstalter übernehmen keine Haftung für Personen- und
Sachschäden
- Mit Teilnahme wird das Einverständnis zu Bildveröffentlichungen erklärt!

1. Karate Dojo Fürstzell e. V. Weidenberg 10 94081 Fürstzell
www.karate-doj-fuerstzell.de

空
手
道